

# Zlepšenie zdravia s

**Účinnosť homeopatie závisí od presnosti predpisu. Kľúčová je podobnosť homeopatika s príznakmi jednotlivca.**

Existuje viacero spôsobov predpisu homeopatického lieku: pomocou životného príbehu, na základe príčiny ochorenia, pomocou repertorizácie, až po tematické systémy Jana Scholtena, Rajana Sankarana. To najdôležitejšie je vybrať liek presne na mieru každému klientovi. Dovoľte mi, aby som sa s vami podelila o pár prípadov z mojej praxe.

## Neznesiteľný kašeľ

Neznesiteľný kašeľ sa u pani Aleny objavil po páde na bicykli, pri ktorom si zlomila kľúčnu kosť a rebrá. Okrem toho mala aj krvácanie do mozgu. Zatiaľ čo zranenia sa postupne zhojili, kašeľ jej zostal ako trvalá pripomienka úrazu. Počas dňa neustále dráždivo kašľala. V noci to bolo ešte horšie. Nedokázala zaspať. Musela spávať posediačky. Aj tak sa budila každú hodinu. Po troch rokoch trápenia sa rozhodla pre homeopatiu. Tá jej priniesla takmer okamžitú úľavu. Po užití homeopatika do troch dní prestala kašľať, mohla si ľahnúť a konečne sa dobre vyspať. Kašeľ, ktorý ju budil každú hodinu, úplne zmizol. Dýchanie sa uvoľnilo. Z nosa jej vytekol hlien smerom von namiesto dovnútra, ako to bolo dovtedy. Pani Alena bola ohromená rýchlosťou, s akou liečba zabrala. Predtým trpela horúčavami, musela si neustále chladit' izbu. Aj napriek tomu sa cítila nepríjemne. Po homeopatiku už

nepotrebovala spávať v sede a jej neznesiteľný kašeľ sa stal minulosťou. Tento výsledok ju veľmi prekvapil. Predtým pochybovala, či bude alternatívna liečba účinná.

Užila Coccus cacti 30 C. Je to veľký liek na kašeľ živočíšneho pôvodu. Pani milovala zvieratá. Chovala s mužom viacero hospodárskych zvierat, ku ktorým mala blízky vzťah.

## Ulcerózna kolitída

Ulcerózna kolitída je závažné zápalové ochorenie, ktoré ovplyvňuje nielen tráviaci systém, ale aj emocionálnu a duševnú pohodu pacientov. Príbeh mladej stredoškolačky dokazuje, že homeopatická liečba môže aj tu priniesť výrazné zlepšenie. Mladá

„Homeopatia ponúka jemnú a účinnú cestu k uzdraveniu. Lieči celého človeka – nielen jeho fyzické, ale aj emocionálne a duševné ťažkosti.“

klientka trpela na ulceróznu kolitídu už od svojich 12 rokov. Táto choroba mala u nej genetický základ. Každodenné hnačky, prítomnosť hlienu a krvi v stolici a neustály boj s trávením ju vyčerpávali. Hoci užívala imunosupresíva, akákoľvek diétna chyba zhoršila jej stav. Trpela aj na sociálnu úzkosť. Na základe príčiny som jej odporučila liek Calcarea sulphurica 30 C. Prvé príznaky sa začali v čase, keď dostala prvú menštruáciu. Mama bola v tom čase

v pôrodnici a nebola jej nablízku. Cítila sa veľmi osamelá, nemala mamu pri sebe, keď sa v nej diali veľké hormonálne zmeny. Okrem toho podvedome žiarlila na mladšieho súrodenca. Po lieku hnačky ustúpili, stolica sa upravila, zlepšil sa spánok. Pri ďalšej kontrole sme pokračovali v podávaní tohto lieku a odporučila som pridať aj črevnú nozôdu (liek vyrobený z choroboplodného mikroorganizmu) *Johneinum* 200 C. Pri tejto liečbe sa stolica celkom upravila. Zlepšil sa aj jej duševný stav. Už nebola mrzutá, dobre spala. Ustúpili opuchy a bolesti kĺbov. Celkovo sa jej stav zlepšil o 90 percent. Aj tento prípad potvrdil našu skúsenosť, že homeopatická liečba môže mať dlhodobé pozitívne výsledky.

Homeopatia ponúka jemnú a účinnú cestu k uzdraveniu. Jej sila spočíva v tom, že lieči celého človeka – nielen jeho fyzické, ale aj emocionálne a duševné ťažkosti. Ak bojujete so zdravotnými problémami, ktoré vás trápia dlhodobo, homeopatia môže byť riešením. Dajte si šancu na zlepšenie kvality života prostredníctvom individuálneho prístupu, ktorý berie do úvahy vašu jedinečnú situáciu.

## Nočné pomočovanie

S problémom nočného pomočovania sa na mňa obrátili rodičia 5-ročného chlapčeka, ktorý, aj napriek tomu, že od 2 rokov nemusí mať plienky, ešte nikdy nemal noc bez pomočenia. Matka povedala, že sa v noci pociká približne päťkrát do týždňa. Už sa dlho lieči u detského urológa. Aj keď už takmer pol roka užíva predpísané lieky, liečba zatiaľ nebola úspešná. Po zlyhaní konvenčnej liečby sa rodina rozhodla pre alternatívu – homeopatiu. Najviac mi vychádzal liek *Kreosotum*. Odporučila som ho v potencii 15 C. Tento liek má veľký vzťah k urogenitálnym ťažkostiam. V jeho obraze je náhle nutkanie a močenie a pomočovanie v hlbokom spánku. Po dvoch týždňoch mi mama oznámila, že jej syn sa už ani raz v noci nepomočil a spí už bez plienky.

# homeopatiou

## Dlhoročné migrény

Vyhľadala ma 41-ročná klientka kvôli silným bolestiam hlavy. Väčšinou trvali 3 dni, ale niekedy aj 2 týždne. Používala ružové tabletky na bolesť, ktoré však nie vždy zabrali. Ďalší problém bolo veľmi dlhé a hojné krvácanie počas menštruačného cyklu. Posledný cyklus dokonca trval 18 dní, čo jej veľmi prekážalo.

Na predpis homeopatického lieku som použila tematický predpis podľa Jana Scholtena. Bola tu téma práce, rodiny. Vykonávala svoje povinnosti preto, lebo sa to jednoducho má. Mala rada poriadok, veci na mieste – systém. Pracovala ako tajomníčka v škole a mala aj druhé zamestnanie. Kontrolovala zásoby v jednej firme. Kolegovia o nej hovorili, že pracuje ako včelička. Tieto informácie ma viedli k minerálnej ríši, k perióde železa a štádiu 8, kde máme silu, húževnatosť, pracovitosť, silné krvácanie a nepravidelný cyklus. Odporučala som jej homeopatický liek Ferrum metallicum 30 C.

Od podania homeopatika mala niekoľkokrát náznak nástupu migrény, ale migréna sa nespustila. Len raz migréna prepukla. Trvala však iba jeden deň. Prekvapil menzes, ktorý prišiel až na 31. deň. Krvácanie bolo neporovnateľne slabšie a bez bolesti. Mala viac energie. Klientka bola nadšená. To všetko sa stalo po prvej dávke správne zvoleného homeopatického lieku.

## Bc. Zuzana Bisáková, SAKHom

Som profesionálna homeopatka a terapeutka s vášňou pre jogu. Pôsobím v Žiline, konzultácie robím aj online. Vedím 6-mesačné kurzy pre laickú verejnosť s názvom Homeopatia na každý deň. Okrem toho vedím lekcie jogy a úprimne sa zaujímam o všetko, čo mi pomáha rásť. Plne dôverujem a využívam to, čo so mnou rezonuje, čo mi dá možnosť presvedčiť sa na základe vlastnej skúsenosti. Nielen v praxi, ale i v osobnom živote sa neustále presviedčam, že prácou na sebe sa zároveň uzdravujú aj vzťahy a svet okolo nás. Zdraví ľudia môžu vytvárať zdravé prostredie, ktoré transformuje naše životy a vytvára harmonické a bezpečné prostredie pre náš rozvoj. Ak chcete vyskúšať homeopatiu – čisto prírodnú metódu bez vedľajších účinkov, rezervujte si so mnou vstupnú konzultáciu na [www.lotuspro.sk](http://www.lotuspro.sk) [www.komorahomeopatov.sk](http://www.komorahomeopatov.sk)



## Slovenská akadémia klasickej homeopatie

otvára 4-ročné štúdium v Bratislave  
a polročné kurzy v 11 mestách na Slovensku  
[www.akademiahomeopatie.sk](http://www.akademiahomeopatie.sk)



Liečte bez chemických liekov.  
Okrem schopnosti pomáhať  
získate nový pohľad na svet.



HUMENNÉ – Drahomíra Čamajová  
[www.homeopatiahunenne.sk](http://www.homeopatiahunenne.sk)



L. MIKULÁŠ – prednáša Ing. Jana Kováčová  
[www.homeoprekazdeho.sk](http://www.homeoprekazdeho.sk)



KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová  
[www.homeopat-kurzy.sk](http://www.homeopat-kurzy.sk)



ŽILINA – Bc. Zuzana Bisáková  
[www.lotuspro.sk/homeopatia-na-kazdy-den](http://www.lotuspro.sk/homeopatia-na-kazdy-den)



HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková  
[www.homeopathumenne.sk](http://www.homeopathumenne.sk)



KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová  
[www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie](http://www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie)



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová  
[www.misiahomeopatia.sk](http://www.misiahomeopatia.sk)



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská  
[www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy](http://www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy)



B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Béréšová  
[www.nasahomeopatka.sk/kurzy/](http://www.nasahomeopatka.sk/kurzy/)



ŽILINA – Dr. Irena Peňa  
[www.curasana.sk/skola-rodinnej-homeopatie](http://www.curasana.sk/skola-rodinnej-homeopatie)

Na 4 ročné štúdium sa môžete prihlásiť na: [sakh.bakajsova@gmail.com](mailto:sakh.bakajsova@gmail.com)